

«СОГЛАСОВАНО»
И. В. Думкина
№ 103/11
О. А. Митасова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОБЗ

«11» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	46,33	13,27	7,7	10,77	167,46
616	Хлеб йодированный	31	2,22	2,39	0,25	15,84	74,4
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	60	8,85	0,85	4,04	5,21	58,9
	Итого	541	76,45	25,21	17,98	83,56	598,96

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	53	3,79	4,08	0,42	27,08	127,2
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	200	10,71	2,11	2,22	16,37	95,66
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	160	12,07	5,12	4,64	33,66	200,43
878	Гуляш свиной 45/45 лопатка № 260-15	90	42,24	9,73	22,89	2,54	255,99
599	Сок (на порцию)	190	27,06	0,95	0,19	18,81	87,4
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	60	11,16	0,96	3	4,61	50,03
	Итого	753	107,03	22,95	33,36	103,07	816,71

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»

И. О. директор
И. В. Школы № 2
В. А. Школы № 2

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОВЗ

«11» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	50	3,65	3,85	0,4	25,55	120
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,43	10,32	7,16	50,67	313,72
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	46,33	13,27	7,7	10,77	167,46
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	120	17,7	1,69	8,08	10,43	117,79
	Итого	650	90,13	29,23	23,36	106,94	755,74
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,39	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	180	13,58	5,76	5,22	37,86	225,48
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	25,43	2,82	284,43
599	Сок (на порцию)	200	28,48	1	0,2	19,8	92
615	Хлеб Бородинский	27	1,96	1,84	0,35	10,99	55,89
701	Салат из квашеной капусты № 47-2011	100	18,59	1,6	4,99	7,68	83,39
	Итого	902	126,18	27,11	39,32	122,6	968,77

Зав. производством _____



«СОГЛАСОВАНО»
 и.о. директора
 МБОУ «Школа № 186»
 О.А. Мещерякова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«11» декабря 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
616	Хлеб йодированный	50	3,65	3,85	0,4	25,55	120
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,43	10,32	7,16	50,67	313,72
1112	Котлеты рублен, из птицы с сметанным соусом 75/25 № 295-11	100	46,33	13,27	7,7	10,77	167,46
682	Чай с сахаром № 376-2011	200	2,02	0,1	0,02	9,52	36,77
709	Икра морковная № 75-2011	120	17,7	1,69	8,08	10,43	117,79
	Итого	650	90,13	29,23	23,36	106,94	755,74

Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, Р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.
				Белки	Жиры	Углеводы	
812	Компот из яблок № 342-11	200	8,72	0,16	0,16	13,9	55,9
764	Суп картофельный с макарон, изделиями № 103-11	250	13,39	2,64	2,77	20,46	119,58
1081	Каша ячневая (рассыпчатая) № 302-15	200	15,09	6,4	5,8	42,07	250,54
878	Гуляш свиной 50/50 лопатка № 260-15	100	46,94	10,81	25,43	2,82	284,43
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
615	Хлеб Бородинский	38	2,75	2,58	0,49	15,47	78,66
	Итого	833	90,13	26,05	35,01	117,71	897,11

Зав. производством _____

