

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор школы
 № 186
 Т. А. Валикина

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ

комплексных завтраков и обедов 5-11 классов малообеспеченные

«18» ноября 2024 г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	24,96	5,73	4,73	20,91	149,79
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	24,87	5,36	5,04	0	66,8
1090	Какао с молоком №382-2011	200	21,17	3,97	3,2	25,78	144
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	25,04	117,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	619	90,13	19,23	13,76	81,53	523,19
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,56	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	53	3,82	4,08	0,42	27,08	127,2
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,82	9,77	15,4	12,91	226,24
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	180	13,9	0,44	0,06	11,44	48,28
	Итого	673	90,13	24,25	25,76	104,44	743,42

Зав. производством _____

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор № 86
 Т. М. Ковальчук

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 5-11 классов + ОБЗ

«18» ноября 2024 г.

Производство столовой школы №

Завтрак							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
						20,91	149,79
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	250	24,96	5,73	4,73	0	66,8
737	Сыр (порциями) № 15-2011	20	24,87	5,36	5,04	25,78	144
1090	Какао с молоком № 382-2011	200	21,17	3,97	3,2	25,04	117,6
616	Хлеб йодированный	49	3,5	3,77	0,39	9,8	45
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	81,53	523,19
	Итого	619	90,13	19,23	13,76		
Обед							
№ реп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
						13,48	100,34
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	250	13,2	1,7	4,89	50,67	313,72
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	180	20,43	10,32	7,16	22,99	108
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	9,77	49,68
615	Хлеб Бородинский	24	1,75	1,63	0,31	14,34	251,38
1105	Биточки мясные № 268-2011	100	49,8	10,85	17,12	11,44	48,28
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	180	13,9	0,44	0,06	2,53	58,55
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	95	23,86	0,82	4,82	125,22	929,95
	Итого	874	126,18	29,22	34,72		

Зав. производством



86

«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МБОУ
 № 86
 М. М. Канникова

АО «Ростовское школьное питание» Комбинат Питания _____

МЕНЮ
 комплексных завтраков и обедов 1-4 классов + ОВЗ

«18» ноября 2024г.

Производство столовой школы № _____

Завтрак							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
729	Суп молочный с макаронами № 120-2011	200	19,97	4,59	3,78	16,73	119,83
737	Сыр (порциями) № 15-2011	15	18,65	4,02	3,78	0	50,1
1090	Какао с молоком №382-2011	180	19,05	3,57	2,88	23,2	129,6
616	Хлеб йодированный	44	3,15	3,39	0,35	22,48	105,6
600	Яблоки (порциями)	100	15,63	0,4	0,4	9,8	45
	Итого	539	76,45	15,97	11,19	72,21	450,13
Обед							
№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,
				Белки	Жиры	Углеводы	
680	Борщ с капустой и картофелем № 82-2011	200	10,56	1,36	3,91	10,79	80,27
608	Каша гречневая рассыпч, № 302-11	150	17,03	8,6	5,97	42,22	261,43
616	Хлеб йодированный	45	3,24	3,46	0,36	22,99	108
1105	Биточки мясные № 268-2011	90	44,82	9,77	15,4	12,91	226,24
615	Хлеб Бородинский	23	1,64	1,56	0,3	9,36	47,61
620	Компот из компотной смеси с/м ТТК от 03.07.20	190	14,67	0,47	0,07	12,07	50,97
760	Салат из соленых огурцов с луком № 21-11	60	15,07	0,51	3,05	1,6	36,98
	Итого	758	107,03	25,73	29,06	111,94	811,5

Зав. производством _____